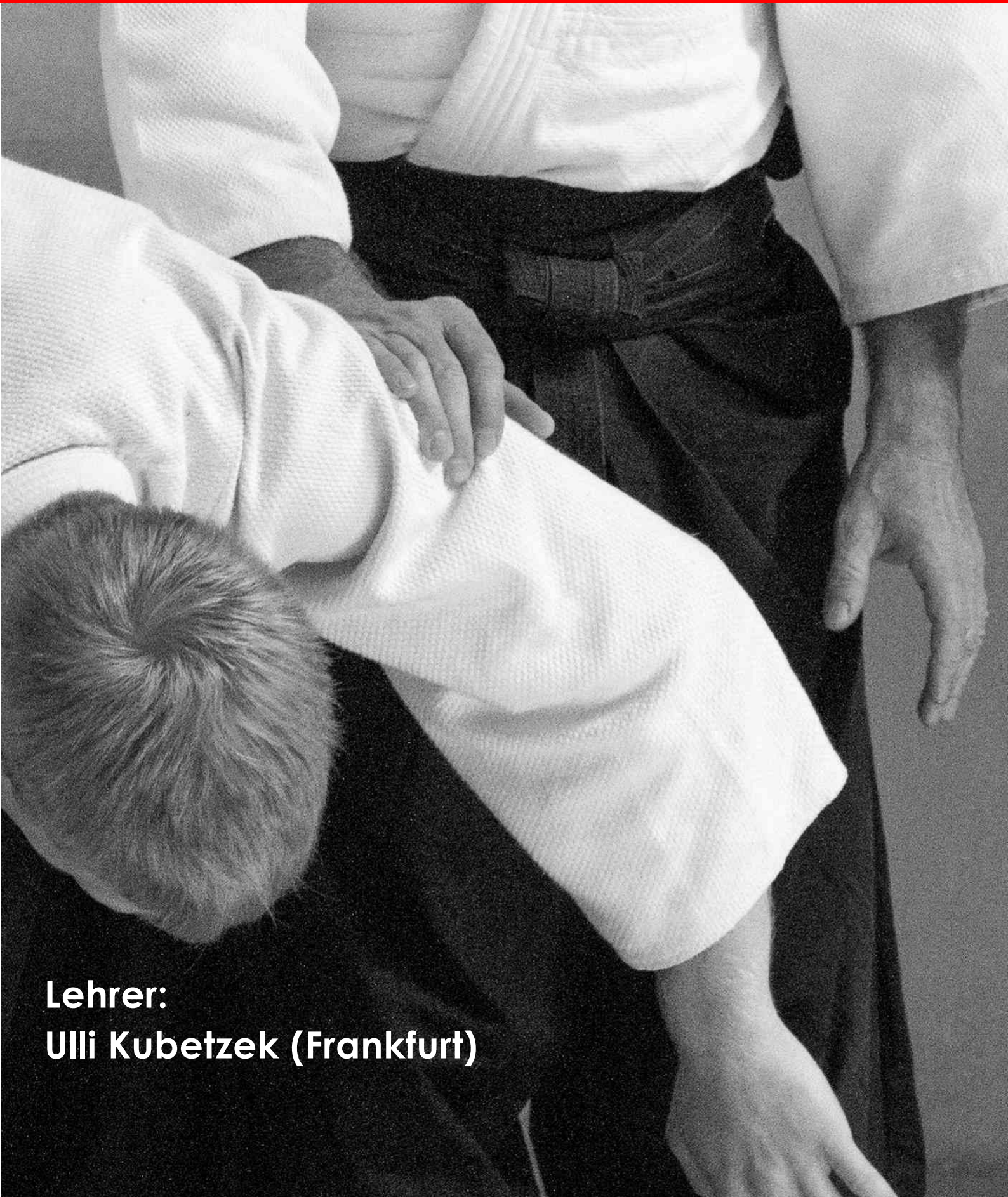


**Traditionelles  
"Heiligmorgen-Training"  
Sonntag, 24. Dezember 2018**



**Lehrer:  
Ulli Kubetzek (Frankfurt)**

**Traditionelles**  
**"Heiligmorgen-Training"**  
**Sonntag, 24. Dezember 2018**

Alle Jahr wieder kommt es, das berühmte und überaus geschätzte "Heiligmorgen-Training". Schon einige Male kopiert, sind und bleiben wir doch das Original.

Heute möchte ich Euch deshalb herzlich zu diesem entspannten Jahresausklang einladen. Selbstverständlich könnt Ihr auch gerne jemanden mitbringen.

Nach dem Training sitzen wir locker zusammen, haben Spaß und gegessen sowie getrunken wird, was die TeilnehmerInnen so mitbringen. Herzhaftes und Süßes, Flüssiges und Festes. Egal, überraschen wir uns einfach gegenseitig. Zwei große Flaschen Sake (gerne kann noch das eine oder andere Fläschchen hinzukommen) sowie grüner Tee ist vorhanden. Besteck, Gläser und Geschirr bringt jede/r bitte selbst mit.

Ich freuen mich auf Eure Teilnahme  
Ulli

Lehrer am 24. Dezember 2018:

Ulli Kubetzek, 6. Dan Aikikai Tokio, Gründer und Leiter des Aikido Dojo Frankfurt. Beeinflusst von Endo Seishiro Shihan (Japan), Jean-Luc Subileau (Frankreich) und Jan Nevelius Shihan (Schweden).

Er legt besonderen Wert auf die effektive, jedoch dominanzfreien Begegnung von Tori und Uke. Seit Jahren nutzt er eine spezielle Unterrichtsmethodik, welche auf die Kraft der positiven Sprache setzt. Bei den Aikidotechniken liegt der Fokus auf der Erforschung des Essenziellen innerhalb der Bewegung.

Lehrgangsort:

Aikido Frankfurt  
(eine Abteilung der SG-Nied)  
Oeserstraße 74 (Dojo, UG)  
65934 Frankfurt am Main

Übungszeiten:

Sonntag, 24. Dezember 2018  
- 11.00 - 12.00 Uhr  
- 12.00 - 13.00 Uhr

Anmeldung:

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen:

Mobil (0163) 6 40 60 40 (Ulli)

Website / Facebook:

<https://aikido-frankfurt.de>

<https://facebook.com/aikido.frankfurt/>