



2. Kyu - Prüfung

Die Prüfung erfolgt in Abstimmung mit den Lehrerinnen und Lehrern des Dojos. Eine eigenverantwortliche Vorbereitung wird erwartet. Die Regelwartezeit beträgt mindestens 8 Monate seit der Prüfung zum 3. Kyu, sowie mindestens 65 Trainingstage.

Metathema

Der Schwerpunkt liegt innerhalb der jeweiligen Technik beim angemessenen Timing sowie der Einhaltung der notwendigen Distanz (Ma-ai). Uke ist aufgefordert dynamisch anzugreifen. Die sichere Anwendung von Zanshin wird erwartet, ebenso ein sicheres Ukemi.

Die einzelnen Techniken können über die Links durch einfaches Anklicken abgerufen werden (die aktiven Links sind an der blauen Schrift erkennbar). Dabei wird in der Regel jeweils zuerst die Omote-Form und dann die Ura-Form gezeigt.

Folgetechniken zuzüglich der Prüfungsinhalte für den 3. - 5. Kyu

Suwari Waza

Katate Dori (Gyaku Hanmi Katate Dori)	Irimi Nage, Kote Gaeshi
Ryo Kata Dori	Ikkyo (Omote/Ura), Nikyo (Omote/Ura)
Yokomen Uchi	Ikkyo (Omote/Ura), Nikyo (Omote/Ura), Sankyo (Omote/Ura) Yonkyo (Omote/Ura), Gokyo (Omote/Ura), Irimi Nage

Hanmi Handachi Waza

Katate Dori (Gyaku Hanmi Katate Dori)	Ikkyo (Omote/Ura), Soto Kaiten Nage (Omote/Ura)
Ryote Dori	Shiho Nage (Omote/Ura)
Shomen Uchi	Kote Gaeshi

Tachi Waza

Ai Hanmi (Ai Hanmi Katate Dori)	Koshi Nage
Katate Dori (Gyaku Hanmi Katate Dori)	Sankyo (Omote/Ura), Yonkyo (Omote/Ura), Koshi Nage, Sumi Otoshi
Ryote Dori	Irimi Nage, Kote Gaeshi
Morote Dori (Katate Ryote Dori)	Irimi Nage
Kata Dori	Sankyo (Omote/Ura), Yonkyo (Omote/Ura)

Ryo Kata Dori
Kata Dori Men Uchi

Shomen Uchi

Yokomen Uchi
Chudan Tsuki
Jodan Tsuki

Kokyu Ho/Kokyu Nage Naname
Ikkyo (Omote/Ura), Nikyo (Omote/Ura), Sankyo (Omote/Ura)
Shiho Nage (Omote/Ura), Irimi Nage, Kote Gaeshi
Gokyo (Omote/Ura), Shiho Nage (Omote/Ura), Uchi Kaiten Nage (Omote/Ura)
Soto Kaiten Nage (Omote/Ura)
Gokyo (Omote/Ura), Kokyu Nage (diverse)
Irimi Nage
Ikkyo (Omote/Ura)

Ushiro Waza

Ushiro Ryote Dori
Ushiro Ryo Kata Dori

Ushiro Ryo Hiji Dori

Kokyu Ho/Kokyu Nage Naname, Juji Garami
Ikkyo (Omote/Ura), Nikyo (Omote/Ura), Sankyo (Omote/Ura).
Kokyu Ho/Kokyu Nage Naname
Ikkyo (Omote/Ura)